



**ΘΕΛΕΙΣ  
να κάνουμε τον  
κόσμο καλύτερο;**

Με ποιον τρόπο, πιστεύεις, ότι μπορεί να αλλάξει ο κόσμος από ...

έναν μάγειρα

μία dj

έναν δάσκαλο

μία ειδική στους υπολογιστές

μία δημοσιογράφο

Όλοι και όλες μπορούμε να προστατεύσουμε τα ανθρώπινα δικαιώματα, ανεξαρτήτως ηλικίας, επαγγέλματος, εθνικότητας και τάξης.



Γιατί όλοι και όλες μας έχουμε ισχυρή θέληση!

**Ποιο είναι  
το δικό  
σου  
δυνατό  
σημείο;**



Μπορείς να γράψεις ένα γράμμα  
υποστήριξης σε αυτόν...



© Jude\_Keats

...που φυλακίστηκε άδικα;



© Amnesty International

Μπορείς να φτιάξεις μία αφίσα...



© Jude\_Keats

... και να υποστηρίξεις τον αγώνα για την προστασία των ζώων;



© Amnesty International

Μπορείς, όταν βλέπεις να εκφοβίζουν  
κάποιο παιδί στο σχολείο...



© Jude\_Keats

... να πεις δημόσια ότι αυτό δεν  
πρέπει να γίνεται;



© Amnesty International

Τότε έχεις  
ακριβώς ό,τι  
χρειάζεται για να  
προστατέψεις τα  
ανθρώπινα  
δικαιώματα!





Γιατί, οι υπερασπιστές/ριες των ανθρώπινων δικαιωμάτων  
είναι καθημερινοί άνθρωποι όπως εσύ και εγώ ...



... που αγωνίζονται ειρηνικά εναντίον της αδικίας και της ανισότητας  
με όση δύναμη διαθέτουν!

Παρατηρούν την αδικία, θέλουν να τη σταματήσουν και ξεκινούν να δρουν...

Εκφοβισμός στο σχολείο - τι κάνω:

© Jude\_Keats © Amnesty International



Μιλώ στη δασκάλα μου ή



το σταματάω ο/η ίδιος/α ή



μιλάω στους φίλους μου και το σταματάμε ειρηνικά!



Ας επαναλάβουμε!  
Ποιοι/ες είναι οι υποστηρικτές/ριες  
των ανθρώπινων δικαιωμάτων;



Δεν αδιαφορούν για  
τα προβλήματα



Καλούν και άλλους/ες  
να βοηθήσουν



Έχουν την υπομονή  
και περιμένουν



Δρουν μόνο ειρηνικά!

Εάν θες να ζήσεις σε έναν καλύτερο  
κόσμο!

Εάν πιστεύεις στην ελευθερία και στη  
δικαιοσύνη για όλους τους ανθρώπους!



© Jude\_Keats  
© Amnesty International

Βρες μας στο:  
[www.amnesty.gr](http://www.amnesty.gr)

Ένωσε τη φωνή σου!

Μαζί είμαστε ανίκητοι/ες!

AMNESTY  
INTERNATIONAL 